



給食だより



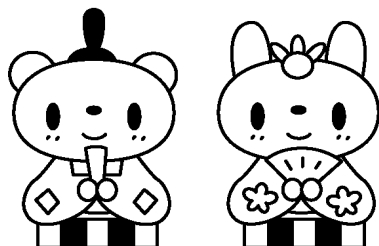
1年も終わりに近づきました。子どもの成長はとても早く、4月に比べてころもからだも大きく成長し、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じます。

3月は、桃の節句があります。ひな人形を飾り、ひしもちや甘酒などをお供えて子どもの無病息災を祈る行事ですが、園では1日に一足早くひなまつりの行事を行います。

ぜひご家庭でも、ひなあられやひしもちなどひなまつりのお話しをしてあげてください。

ひなあられの色

ひなあられの色は元々、春夏秋冬を表す『桃・緑・黄・白』の4色が由来とされています。



ひしもちの いわれ

ひしもちは昔、緑色と桃色の部分にヨモギとクちなシの実が使われていました。

一番上の桃色は「健康の祝い」

真ん中の白色は「清浄の表し」

一番下の緑色は「春先の芽吹き」から

「もえる若草」をたとえているといわれています。

3月の給食は、卒園するりんご組さんからのリクエスト献立を採用しています。リクエストのあった献立は、カレーうどん、カレー、ハヤシライスから揚げ、そばめし、タラのカレー揚げ、かき玉汁、ワンタンスープ、そうめんのすまし汁です。

たくさんのリクエスト
♥ありがとう♥

マーマレードケーキ (4人分)

- ・マーマレード 20g・バター 5g
- ・卵 1個・ホットケーキmix 100g
- ・砂糖 10g・牛乳 50g
- ・ヨーグルト(無糖) 50g

〈作り方〉

砂糖、卵、ヨーグルト、牛乳を混ぜ、ホットケーキmixをダマがなくなるまで混ぜる。

バターとマーマレードを加えて軽く混ぜ、オーブンで170℃20分焼く。



平成28年3月



こ ん だ て ひ ょ



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)									
	ちらし寿司 菜の花の錦糸和え すまし汁 いちご	カレーうどん 厚揚げの煮物 りんご	わかめごはん サバの塩焼き れんこんきんぴら 洋風みそ汁 バナナ	ごはん ピザ風オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ホットドック チキンスープ オレンジ	ごはん サワラの味噌焼き 五目煮豆 かき玉汁 はっさく	ミートスパゲティ じゃがバター ミルクスープ りんご	中華丼 ほうれん草ナムル わかめスープ オレンジ	ロールパン シチュー フレンチサラダ バナナ	大豆ごはん タラのカレー揚げ お豆腐サラダ すまし汁 キウイ	ひじきごはん 具だくさんスープ グレープフルーツ	ごはん つくねバーグ キャベツの土佐酢 みそ汁 オレンジ	ケチャップライス から揚げ ポテトサラダ コンソメスープ いちご									
材 料 名	白米 45 焼きあなご 15 きぬさや 6 干しいたけ 2 にんじん 8 高野豆腐 6 酢 砂糖 塩 きざみのり ごま 卵 10 菜の花 15 はくさい 15 にんじん 8 めんつゆ 豆腐 15 わかめ 1 たまねぎ 10 じゃがいも 15 薄口 塩 みりん	うどん 98 鶏肉 12 にんじん 20 だいこん 20 油揚げ 8 たまねぎ 15 えのき 10 白ねぎ 10 カレールウ 厚揚げ 25 かぼちゃ 20 にんじん 10 こんにゃく 8 グリんピース 濃口 砂糖	白米 45 わかめ 1 サバ 40 だいこん 15 ぼん酢 10 れんこん 20 にんじん 10 こんにゃく 8 いんげん 8 濃口 砂糖 5 ベーコン 8 アスパラガス 15 かぶ 10 たまねぎ 10 豆乳 30 白みそ 4 薄口	白米 45 ウインナー 12 たまねぎ 8 キャベツ 10 チーズ 10 たまねぎ 20 じゃがいも 20 コンソメ 10 ケチャップ 鶏肉 10 たまねぎ 15 にんじん 8 だいこん 10 昆布 2 大豆水煮 8 コンソメ 8 卵 15 にんじん 8 たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 5 薄口 塩	ロールパン 40 ウインナー 12 たまねぎ 8 サワラ 40 みそ 薄口 砂糖 10 ケチャップ 10 カレー粉 20 鶏肉 10 たまねぎ 15 にんじん 8 だいこん 10 大豆水煮 8 コンソメ 8 卵 15 にんじん 8 たまねぎ 10 えのき 10 ねぎ 5 薄口 塩	白米 45 ウインナー 12 たまねぎ 8 サワラ 40 みそ 薄口 砂糖 10 酒 10 油揚げ 5 水煮大豆 10 にんじん 12 だいこん 20 昆布 2 たまねぎ 10 コーン 10 コンソメ 塩 15 ウインナー 8 ほうれん草 10 たまねぎ 15 かぼちゃ 15 えのき 5 薄口 塩	白米 45 豚ミンチ 25 にんじん 20 たまねぎ 25 しめじ 8 マッシュルーム 8 ケチャップ 塩 8 ホールトマト 8 じゃがいも 25 たまねぎ 10 コーン 10 コンソメ 塩 15 ウインナー 8 ほうれん草 10 たまねぎ 15 かぼちゃ 15 コンソメ 牛乳 30	白米 50 押麦 8 豚肉 15 うすら卵 10 にんじん 15 はくさい 20 しめじ 10 たまねぎ 20 鶏がら 砂糖 片栗粉 8 オイスターソース 薄口 20 もやし 20 ほうれん草 10 にんじん 8 濃口 酢 8 わかめ 1 たまねぎ 20 えのき 12 鶏がら 薄口 8 ごま 8	ロールパン 40 白米 45 大豆水煮 8 鶏肉 15 たら 40 しょうが にんにく 30 砂糖 濃口 30 カレー粉 片栗粉 10 油 10 豆腐 20 わかめ 1 きゅうり 10 トマト 10 青じそドレッシング 8 フレンチドレッシング 15 じゃがいも 15 たまねぎ 15 にんじん 10 はくさい 10 薄口 塩 みりん	白米 45 ひじき 1 にんじん 10 こんにゃく 8 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 5 豆腐 5 パン粉 卵 10 みそ 薄口 10 豚肉 10 はくさい 15 じゃがいも 15 にんじん 10 きゅうり 10 たまねぎ 10 薄口 酢 砂糖 薄口 塩	白米 45 ウインナー 8 にんじん 10 たまねぎ 15 ピーマン 5 豆腐 10 パン粉 卵 10 みそ 薄口 10 鶏肉 40 濃口 酒 小麦粉 20 しょうが にんにく 10 油 10 じゃがいも 25 にんじん 10 きゅうり 10 マヨドレ 5 かぼちゃ 15 油揚げ 5 たまねぎ 10 ほうれん草 10 みそ 10 牛乳 30	お菓子	お菓子									
		お菓子	鮭まぜおにぎり	三色蒸しパン	お菓子	お菓子	いももち	しそじゃこおにぎり	オレンジケーキ	お菓子	スイートポテト	お菓子	プリン	お誕生日ケーキ								
	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)									
	ごはん 鮭のクリームソース アスパラソテー ミネストローネ グレープフルーツ	ちゃんぽん麺 かぼちゃサラダ りんご	ロールパン 鶏のオレンジ焼き ツナサラダ イタリアンスープ キウイ	豚肉の甘辛丼 春雨スープ オレンジ	ごはん カレイの煮付け じゃこサラダ 豚汁 バナナ	そばめし バンバンジーサラダ 中華スープ りんご	鶏まぜごはん ちくわの磯部揚げ おかか和え すまし汁 キウイ	ビビンバ丼 春雨サラダ わか玉スープ デコボン	卵サンド コンソメスープ オレンジ	鮭チャーハン お豆腐チャンプル ワンタンスープ バナナ	きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 りんご	ごはん 肉じゃが 白和え そうめんのすまし汁 オレンジ	チキンカレー マカロニソテー デコボン									
材 料 名	白米 45 鮭 40 たまねぎ 10 しめじ 10 ホワイトルウ 牛乳 20 ベーコン 8 アスパラガス 15 たまねぎ 20 コーン 10 バター コンソメ たまねぎ 15 にんじん 10 じゃがいも 15 大豆水煮 8 ケチャップ	中華麺 85 豚肉 15 かまぼこ 5 たまねぎ 15 にんじん 15 キャベツ 20 もやし 10 コーン 8 鶏がら 薄口 20 ごま油 豆乳 20 にんにく かぼちゃ 20 さつまいも 15 きゅうり 8 にんじん 8 たまねぎ 15 マヨドレ	ロールパン 40 鶏肉 40 マーマレード 4 濃口 みりん 15 ツナ 8 キャベツ 15 にんじん 10 きゅうり 10 薄口 砂糖 ベーコン 8 じゃがいも 15 にんじん 10 たまねぎ 15 大豆水煮 8 ケチャップ 薄口 カレー粉	白米 50 豚肉 15 キャベツ 25 にんじん 20 たまねぎ 15 濃口 砂糖 酒 15 しょうが 10 ちりめんじゃこ 5 プロッコリー 20 にんじん 10 春雨 2 はくさい 15 きゅうり 10 薄口 酢 砂糖 10 豚肉 10 えのき 8 ごぼう 8 たまねぎ 15 にんじん 10 油揚げ 5 みそ 4	白米 45 中華麺 30 豚肉 12 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 5 みつ葉 15 焼きそばソース 15 青のり 10 ささみ 10 きゅうり 10 もやし 15 にんじん 10 胡麻ドレッシング 8 チンゲン菜 8 たまねぎ 15 にんじん 10 コーン 10 鶏がら 薄口 塩	白米 20 中華麺 30 豚肉 12 たまねぎ 10 にんじん 10 ピーマン 5 みつ葉 15 ちくわ 15 小麦粉 青のり 10 油 10 ほうれん草 15 はくさい 20 にんじん 10 かつお節 10 豆腐 15 卵 10 わかめ 10 たまねぎ 15 ねぎ 5	白米 45 鶏肉 12 牛肉 20 ほうれん草 10 もやし 15 にんじん 10 濃口 みりん 砂糖 10 しょうが 10 ごま 8 ハム 8 春雨 3 はくさい 10 にんじん 10 薄口 酢 砂糖 10 卵 15 わかめ 1 たまねぎ 15 ねぎ 5	ロールパン 40 卵 20 きゅうり 8 にんじん 8 マヨドレ 10 塩 10 豚肉 10 じゃがいも 15 たまねぎ 10 大豆水煮 10 はくさい 10 コンソメ 10 豆腐 15 卵 10 たまねぎ 15 もやし 10 にんじん 10 かつお節 濃口 10 豚ミンチ 8 餃子の皮 10 白ねぎ 10 チンゲン菜 10 えのき 5 鶏がら 薄口	白米 45 うどん 98 油揚げ 15 しめじ 8 豚肉 15 にんじん 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 いんげん 8 ねぎ 5 糸こんにゃく 8 濃口 砂糖 みりん 10 薄口 めんつゆ 10 かぼちゃ 25 豆腐 15 ほうれん草 10 しいたけ 5 濃口 砂糖 みりん 10 片栗粉 10 しょうが 10 そうめん 5 えのき 10 たまねぎ 10 わかめ 1	白米 45 押麦 8 鶏肉 15 じゃがいも 25 にんじん 20 たまねぎ 25 しめじ 8 プロッコリー 8 水煮大豆 10 カレールウ コンソメ マカロニ 6 にんじん 10 きゅうり 10 コーン 8 ケチャップ	お好み焼き	こぶバターおにぎり	お菓子	お菓子	フルーツヨーグルト	梅おかかおにぎり	お菓子	紅茶クッキー	お菓子	肉みそおにぎり	お菓子	もちもちチーズパン
		お菓子	鮭まぜおにぎり	お菓子	お菓子	フルーツヨーグルト	梅おかかおにぎり	お菓子	紅茶クッキー	お菓子	お菓子	肉みそおにぎり	お菓子	もちもちチーズパン								

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります

当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております
1～2歳児の給食は表記している献立の×0.9倍の量で提供しています

★行事予定★

1日 ひな祭り
15日 誕生日会(お別れ会)
10日 歩け保育(幼児)
18日 卒園式



3月 手作りおやつ



まつぼっくり保育園

2(水)鮭まぜおにぎり	
白米	35
鮭	15
ごま	1
塩	

3(木)三色蒸しパン	
ホットケーキミックス	15
抹茶 1 イチゴジャム 4	
卵 10 牛乳 20	
砂糖	3

7(月)いももち	
じゃがいも	30
チーズ	5
片栗粉	10
ケチャップ	

8(火)しそじゃこおにぎり	
白米	35
しそ	1
ちりめんじゃこ	4
ごま	1

9(水)オレンジケーキ	
ホットケーキミックス	20
マーマレードジャム	4
バター 2 牛乳 20	
砂糖 4 卵 10	
ヨーグルト	10

11(金)スイートポテト	
さつまいも	45
牛乳	10
砂糖	3
バター	3

14(月)プリン	
プリンミックス	15
牛乳	30
生クリーム	10

16(水)お好み焼き	
キャベツ 20 豚肉 8	
青ねぎ5 ちくわ5 こんにやく5	
お好み焼き粉 10 卵 10	
お好み焼きソース	
かつお節 青のり	

17(木)こぶバターおにぎり	
白米	35
枝豆	5
塩昆布	2
バター	1

22(火)フルーツヨーグルト	
ヨーグルト	60
バナナ	10
黄桃缶	10

23(水)梅おかかおにぎり	
白米	35
梅干し	4
かつお節	2
ごま	1

25(金)紅茶クッキー	
小麦粉	15
油	6
砂糖	5
紅茶茶葉	2

29(火)肉みそおにぎり	
白米	35
豚ミンチ	10
たまねぎ	15
みそ	2
砂糖	2

31(木)もちもちチーズパン	
白玉粉	15
粉チーズ	8
サラダ油	2
塩	1
牛乳	15

